



KANTA-HÄMEEN
SAIRAANHOITOPIIRIN KUNTAYHTYMÄ

Näyttöön perustuvan hoitotyön hanke Kanta-Hämeen keskussairaalassa

yh Minna Ritakallio, TtT

Mitä näyttöön perustuva toiminta on?

- Näyttöön perustuvan toiminnan (NPT) tavoite on vastata hoidon tarpeeseen käyttäen vaikuttavaksi tunnistettuja menetelmiä ja hoitokäytäntöjä
- Parhaan saatavilla olevan ajantasaisen tiedon harkittua käyttöä potilaan/asiakkaan hoidossa sekä hänen läheistensä huomioimisessa

(Holopainen ym. 2013)

NPT- hanke KHKs:ssä 2013

- Hanke aloitettiin lokakuussa 2013. Jokaisella tulosalueella oli useita esityksiä teemoiksi, niistä valittiin 1 teema / tulosalue hoitotyön johdossa
- ylihoitajista Minna Ritakallio valittiin hankkeen koordinoivaksi vastuuhenkilöksi, lisäksi jokaisella TA:lla oma vastuuhenkilö
- lisäksi hankkeessa hyödynnettiin Hamk:n yliopettaja Paula Vikberg-Aaltosen ja informaatikko Kari Mikkosen osaamista
- Hankeraha (6 000 e) jakautui: psykiatrian ja konservatiivinen TA 2 + 2 työviikkoa sekä sh-palvelut ja operatiivinen TA 1 + 1 työviikkoa

Sairaanhoidolliset palvelut

- radiologian henkilöresursointi tutkimuskohtaisesti ja rtg-hoitajan työturvallisuus yksintyöskentelyssä
- vastuuhenkilönä rtg-hoitaja Hanna Suontausta
- kirjallisuushaku
- alan yhdistysten suositukset
- kysely muille shp:lle
- tuloksien hyödyntäminen omassa toiminnassa mahdollisuuksien mukaan, jotta resurssit olisivat optimaalisessa käytössä + työturvallisuuteen panostaminen

Konservatiivinen TA

- sisätautipotilaan tulohaastattelu ja sen merkitys potilaan koettuun turvallisuuden tunteeseen
- vastuuhenkilö sh Terhi Hautaviita
- kirjallisuushaku
- haastateltu talon osastonhoitajia
- tuotos: raportti, jota tullaan hyödyntämään tulohaastatteluita suunniteltaessa

Operatiivinen TA

- hengitystieimut ja suunhoito
- vastuhenkilö oh Jaana Saksa
- kirjallisuushaku
- ohjeistuksia mm. Tays:stä ja hygieniahoitajaverkostolta
- tuotos: konkreettinen ohje, jota voidaan hyödyntää koko talossa

Psykiatria

- mielenterveyskuntoutujan painonhallinta
- vastuuhenkilönä toimintaterapeutti Ida Sainio
- kysely pkl:n työntekijöille nykyisistä käytänteistään potilaiden neuvonnassa
- kirjallisuushaku
- kysely muille shp:lle painonhallintaryhmiin liittyen
- tuotos: Kevyempi askel-ryhmä alkoi maaliskuussa + ohjaajan opas, jota voidaan hyödyntää myös yksilötyössä pkl:lla ja osastoilla

2013 hankkeen jälkeen

- 3.3.2014 hankkeet esiteltiin osastonhoitajille ja hoitotyön johdolle
- oppaiden ja raporttien jalkauttaminen koko taloon esim. osastotunneilla tms.
- vuoden 2014 teemojen päättäminen ja hankkeen aikataulut: käynnissä
- JBI- käännöstyö alkoi (The perception and experience of stigma among people with schizophrenia), tr: yh Susanne Andersson - Tapio, yh Minna Ritakallio, oh Sami Niemi, sh Terhi Hautaviita ja sh Hannele Siltanen
- videokoulutuksia NPT:sta Tays:sta keväällä

Lähteet

- Holopainen A, Junttila K, Jylhä V, Korhonen A, Seppänen S (2013) Johda näyttö käyttöön hoitotyössä. Fioca, Bookwell Oy, Porvoo.